

Educație pentru Eficiență Energetică în Școli





# BECULEȚ ȘI PLANETĂ EFICIENTĂ

Ghid de consum inteligent al energiei pentru elevi din școala primară





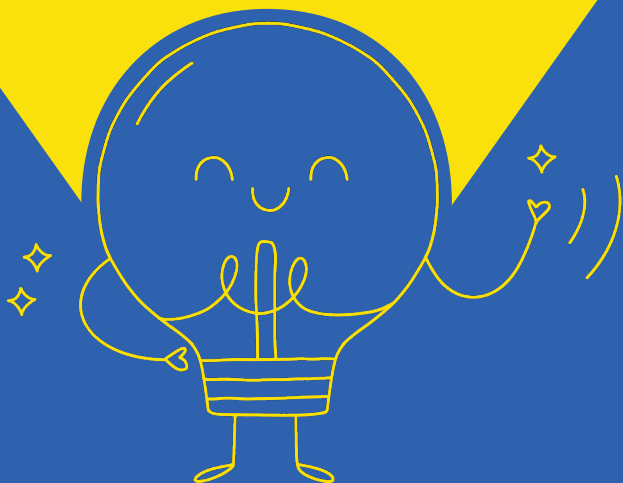
Un proiect marca  Program derulat de Energy Policy Group **EPG** cu sprijinul  **OMV Petrom**

Pentru mai multe informații, vizitați [www.romania-eficienta.ro](http://www.romania-eficienta.ro)

# DRAGI COPII,

Eu sunt Beculeț și împreună vom face o călătorie fascinantă pe Planeta Eficientă!

Veți învăța cum puteți să consumați atent energia și de ce contează acest lucru.



**Energia este foarte importantă în viața noastră.** Fără ea, nu am putea aprinde lumina seara în cameră, încărca telefonul sau să ne uităm la desenele animate preferate.

Uneori, producerea de energie poate polua aerul și apa, astfel că planeta nu se va simți bine. Energia costă. Dacă o risipim, plătim pentru ceva ce nu folosim. E ca și cum am cumpăra bomboane și apoi le-am arunca la gunoi.

## REȚINEȚI!

Este important să folosim doar atâta energie cât avem nevoie, fără să o risipim. **Acest lucru înseamnă eficiență energetică.**

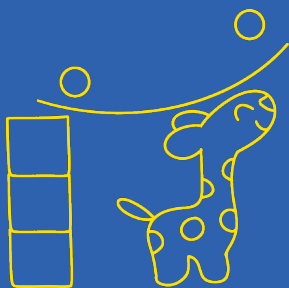
## SUPERPUTEREA EFICIENȚEI ENERGETICE

Acum, gândiți-vă la **eficiența energetică ca la o superputere** a voastră de a proteja planeta și resursele sale, astfel încât planeta să rămână curată și sănătoasă. Fiecare copil poate avea această superputere. Eficiența energetică este o superputere, pentru că datorită ei putem să:



### ECONOMISIM RESURSE

Folosind eficient energia, fără să risipim, avem grijă de resursele naturale ale planetei. **Este ca și cum v-ați juca cu jucăriile voastre preferate și le-ați păstra într-o stare bună.** Astfel, vă puteți bucura de ele mai mult timp.



### ECONOMISIM BANI

Dacă folosim mai puțină energie, facturile pentru electricitate și căldură pe care le plătesc părinții voștri devin mai mici. **Aceasta înseamnă că veți avea mai mulți bani pentru lucruri distractive,** precum jucării, călătorii sau bilete la film.



### PROTEJĂM PLANETA

Când sunteți eficienți energetic, ajutați natura să rămână curată și sănătoasă, iar plantele și animalele pot crește fericite. **Este ca și cum ați oferi pământului o îmbrățișare mare!**



**PLANETA ADORĂ ÎMBRĂȚIȘĂRILE!**

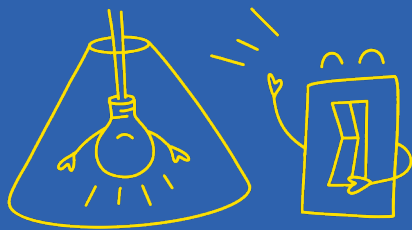


# CUM SĂ DEVII ȘI TU UN SUPEREROU ÎN 10 PAȘI



Să consumați eficient energia, adică într-un mod inteligent și responsabil, este ușor și uneori e chiar distractiv!

## PASUL 1



### STINGE LUMINA CÂND IEȘI DIN CAMERĂ

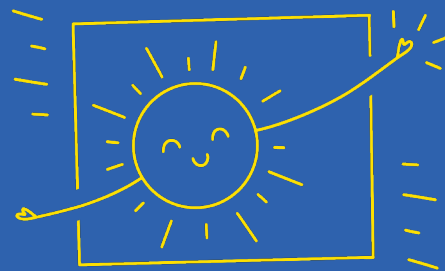
Imaginați-vă că fiecare bec are o mică față zâmbitoare care spune: „Stinge-mă când ieși din cameră!”

Amintiți-vă să stingeți luminile de fiecare dată când părăsiți camera. Este o idee strălucită de a proteja planeta și de a vă ajuta părinții să economisească bani!

Vă voi împărtăși câteva lucruri pe care le puteți face oricând și oriunde, acasă, la școală, când sunteți în vizită la bunici sau la prieteni.

Astfel puteți obține **superputerea de a proteja Planeta Eficientă și de a deveni niște supereroi adevărați!**

## PASUL 2



### LAȘĂ RAZELE SOARELUI SĂ LUMINEZE CAMERA

Soarele este mai mult decât bucuros să vă lumineze camera și chiar să o încălzească pe timpul iernii. Energia soarelui este gratuită, așa că deschideți draperiile în timpul zilei pentru a lăsa lumina naturală să economisească energie.

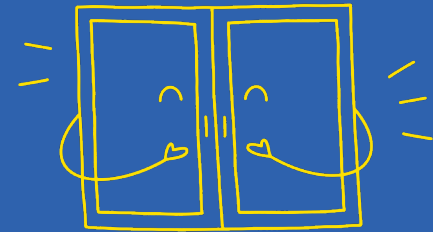
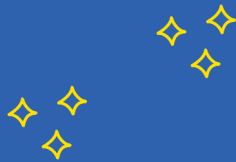


### PASUL 3

#### POARTĂ UN PULOVER CÂND AFARĂ E RECE ȘI REDU TEMPERATURA ÎN CALORIFERE

Poate vă place să stați în tricou cu mânecă scurtă și pantaloni scurți în casă iarna, când afară e foarte frig. Însă acest lucru înseamnă un consum mare de energie pentru a încălzi camerele.

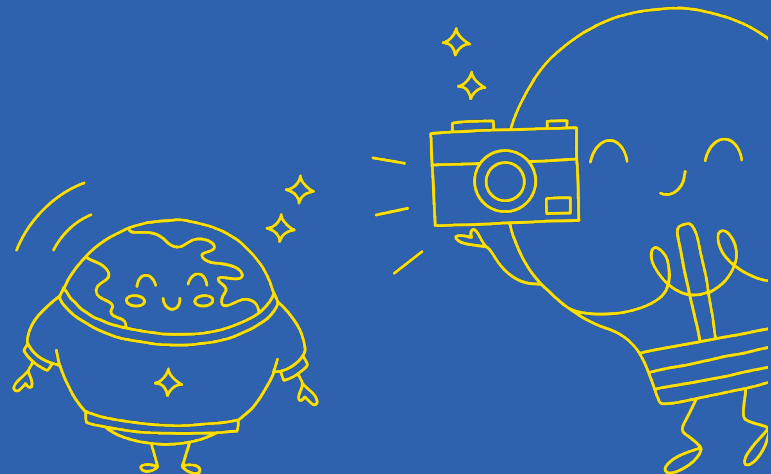
Puteți să vă îmbrăcați cu o bluză cu mânecă lungă și pantaloni lungi și să rugați părinții să reducă un pic temperatura în cameră. Veți consuma mai puțină energie și vă puteți simți la fel de confortabil. Planeta se va simți bine la rândul ei.



### PASUL 4

#### NU RISIPI CĂLDURA PRIN GEAMURI DESCHISE

Ca să încălzim sau răcim camera, consumăm energie. De aceea, e important să nu deschideți ferestrele când caloriferele sunt pornite sau aparatul de aer condiționat este în funcțiune. Opriți-le înainte să aerisiți!



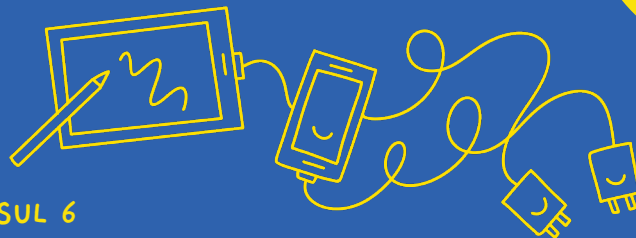
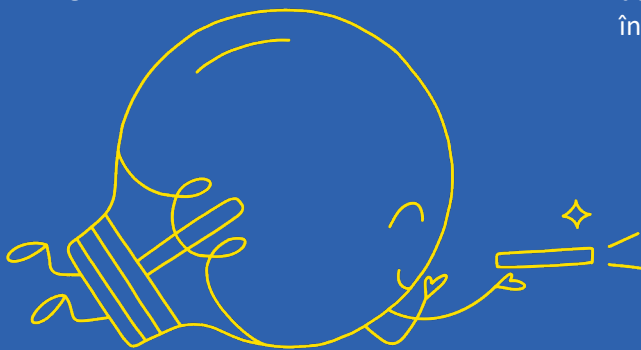


### PASUL 5

#### NU LĂSA APA SĂ CURGĂ INUTIL

Apa este o resursă a planetei la fel de importantă ca energia. Fiecare picătură contează! Închide robinetul în timp ce te speli pe dinți sau pe mâini și alege să faci duș în loc de baie.

Apa și energia sunt bune prietene: ca să încălzim apa folosim energie. Știați că un duș scurt poate folosi o treime din cantitatea de apă necesară pentru o baie? Dacă faceți un duș scurt în loc de o baie, veți economisi multă apă și energie.

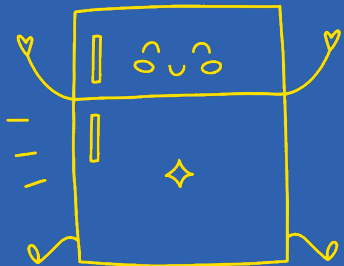


### PASUL 6

#### SCOATE DIN PRIZĂ ELECTRONICELE CÂND S-AU ÎNCĂRCAT ȘI ÎNCHIDE TELEVIZORUL CÂND NU TE MAI UITE LA EL

Imaginați-vă că toate dispozitivele electronice pe care le folosiți - de exemplu, televizorul, laptopul, telefonul - sunt niște „monstruleți” haiși care „mănâncă” energie pentru a funcționa. Ele vor continua să „mănânce” energie și atunci nu vă mai jucați cu ele, dar le lăsați în priză sau pornite. Este important să le opriți și să scoateți din priză încărcătoarele când joaca s-a terminat. Puteți utiliza o priză multiplă pentru a opri mai multe aparate în același timp, simplu și rapid.





## PASUL 7

### PĂSTREAZĂ-ȚI FRIGIDERUL FERICIT ÎNCHIZÂND UȘA RAPID

Frigiderul este una dintre cele mai „mâncăcioase” aparate din locuință. El consumă multă energie pentru că funcționează non-stop ca să mențină alimentele reci.

De fiecare dată când Țineți ușa frigiderului mult timp deschisă, o parte din această răcoare va ieși afară, iar frigiderul nu va fi foarte fericit. Nu deschideți ușa frigiderului prea des și asigurați-vă că ați închis-o bine.



## PASUL 8

### AJUTĂ-ȚI PĂRINȚII SĂ PLANTEZE POMI ȘI PARTICIPĂ LA ACȚIUNILE DE PLANTARE ORGANIZATE DE ȘCOALA TA

Atunci când soarele este arzător, copacii sunt ca o umbrelă naturală ce creează o umbră răcoasă. Aceasta ajută familia voastră să folosească mai puțin aparatul de aer condiționat. Mai puțină energie consumată știți deja ce înseamnă: mai mulți bani în buzunar pentru lucrurile de care aveți nevoie și o planetă mai fericită.

În plus, copacii eliberează oxigen și rețin praful, astfel că ne ajută să respirăm un aer mai proaspăt. Nu în ultimul rând, pe lângă faptul că înfrumusețează grădina, pomii oferă o căsuță pentru păsări.





## PASUL 9



### REDU CONSUMUL DE PLASTIC ȘI COLECTEAZĂ DEȘEURILE SELECTIV

Și reciclarea este ca o superputere pe care o avem pentru a ajuta planeta noastră, Pământul, să fie mai fericită și mai sănătoasă. Atunci când reciclăm:

- Hârtia, sticla și plasticul vechi pot fi transformate în lucruri noi;
- Nu mai trebuie să fabricăm multe lucruri noi, deci vom economisi energie și apă;
- Producem mai puțin gunoi, iar acest lucru ajută la păstrarea pădurilor, a apei și a aerului curate;
- Oferim un exemplu bun și celorlalți.

### CE PUTEȚI FACE

Nu aruncați lucruri în locuri care fac rău naturii, ci doar în coșurile de gunoi. Aruncați-le selectiv, adică: hârtia în coșul de hârtii, sticla în coșul pentru sticlă, iar plasticul în coșul pentru plastic.

## PASUL 10



### JOACĂ-TE CÂT MAI MULT ÎN AER LIBER, MAI PUȚIN TIMP PE ECRAN ÎNSEAMNĂ MAI PUȚINĂ ENERGIE CONSUMATĂ

Un alt mod de a economisi energie este să vă jucați mai puțin pe telefon, tabletă și să vă uitați mai puțin la televizor. Ce puteți face în schimb este să citiți cărți sau să vă jucați afară. Petrecerea timpului în aer liber vă ajută să fiți mai sănătoși.



AI ÎNVĂȚAT TOȚI CEI 10 PAȘI ȘI ACUM EȘTI ȘI TU UN SUPEREROU PE PLANETA EFICIENTĂ!

## 5 TRUCURI DE ÎMPĂRTĂȘIT CU PRIETENII

### SPRE FINAL, VĂ INVITĂM LA UN JOG!

În coloana din stânga, aveți 5 moduri prin care este risipită energia, iar în coloana din dreapta, soluții pentru a opri risipa de energie. Uniți printr-o linie fiecare problemă de soluția potrivită și, iată, aveți 5 trucuri de eficiență energetică pe care le puteți împărtăși oricând cu prietenii.

#### CÂND GĂSEȘTI...

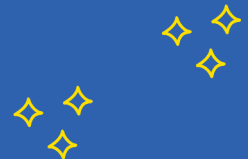


un bec uitat aprins  
un televizor pornit la care nu se mai uită nimeni  
lumina aprinsă când afară este soare  
apa uitată pornită la robinet  
încărcătorul de telefon lăsat în priză

#### TOT CE TREBUIE SĂ FACI ESTE SĂ...



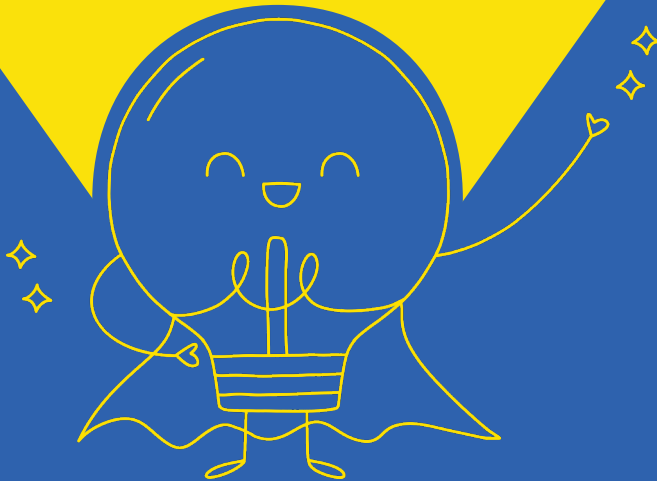
oprești apa  
stingi lumina  
scoți încărcătorul din priză  
închizi televizorul  
stingi becul



# DRAGI COPII,

Acum ați învățat foarte bine de ce eficiența energetică este o superputere.

Alegeți să fiți supereroi în fiecare zi!

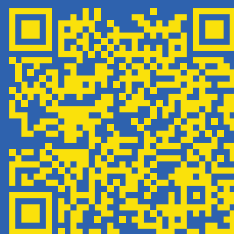


Nu uitați să aplicați ce ați învățat în fiecare zi, astfel încât consumul eficient al energiei să devină un obicei. În acest fel, vă veți ajuta părinți să economisească bani, dar și planeta să rămână fericită și sănătoasă.

**Sunt acțiuni pe care le puteți face oricând și oriunde.**

Spuneți-le și prietenilor voștri despre această superputere. Vedeți cine poate veni cu noi idei care economisesc energie.

**Împreună sunteți și mai puternici! Împreună sunteți echipa de supereroi de pe Planeta Eficientă!**



# DESPRE ROMÂNIA EFICIENTĂ

România Eficientă este cel mai mare program privat, de anvergură națională, de promovare a eficienței energetice în clădiri, derulat de Energy Policy Group și susținut de OMV Petrom. Misiunea noastră este să creăm o cultură a eficienței energetice la nivel național. Programul a debutat în 2019 și se axează pe două direcții principale: 1. Informare și educare și 2. Lucrări de renovare.

Așa am creat și Calculatorul de Eficiență Energetică - un instrument cu ajutorul căruia utilizatorii pot afla consumul estimativ de energie al locuinței pentru încălzire, apă caldă și gătit, în funcție de tipul clădirii, zona climatică etc. Totodată, instrumentul calculează economiile estimative pe care le-ar putea obține în urma reabilitării locuinței.

Folosiți această aplicație: [www.calculator.romania-eficienta.ro](http://www.calculator.romania-eficienta.ro)

**Radu Dudău, Director Energy Policy Group,  
coordonator al programului România Eficientă**

” Utilizarea eficientă a energiei este un comportament pe care și copiii trebuie să îl învețe, atât acasă, cât și la școală. Ei vor ști astfel cum să economisească energie și să protejeze mediul, abilități esențiale pentru viitorul lor și al planetei noastre. De aceea, am pregătit cu bucurie aceste ghiduri practice pentru copii și tineri, adaptate capacității de înțelegere a acestora. Ne dorim să creștem o generație care să înțeleagă importanța eficienței energetice și să beneficieze pe deplin de avantajele acesteia.

**Christina Verchere, CEO OMV Petrom,  
sponsor al programului România Eficientă**

” Copiii sunt în centrul atenției noastre. De aceea, prin programul România Eficientă punem pasiune în efortul de a crea medii de învățare mai confortabile și sustenabile, prin renovarea energetică a unor școli la cele mai înalte standarde. O astfel de investiție reduce facturile de energie ale școlilor, luptă împotriva schimbărilor climatice și oferă copiilor exemple practice de eficiență energetică. Ghidurile de eficiență energetică îi vor ajuta, de asemenea, să învețe într-un mod plăcut că energia poate fi consumată responsabil.

# ȘCOLI MODERNIZATE PRIN ROMÂNIA EFICIENTĂ

Prin proiectele de renovare aprofundată derulate prin programul România Eficientă, demonstrăm cum școli vechi și ineficiente energetic pot fi transformate în clădiri cu un consum aproape zero de energie (nZEB).

Arătăm prin exemple concrete ce economii de energie substanțiale se pot obține prin creșterea performanței energetice a clădirilor și integrarea surselor regenerabile de energie. În plus, profesorii și elevii vor studia într-o clădire sănătoasă, într-un mediu care conduce la creșterea atenției, a performanței școlare, dar și a sănătății. Nu în ultimul rând, aceste școli vor fi mai adaptate efectelor schimbărilor climatice.

## JURNALUL RENOVĂRILOR

### APRILIE 2022

Am finalizat renovarea nZEB realizată la Corpul C10 al Liceului Tehnologic Energetic „Elie Radu” din Ploiești (jud. Prahova). Am marcat o premieră națională, fiind prima investiție privată de acest tip. În această clădire școlară învață în jur de 250 de elevi și își desfășoară activitatea circa 60 de cadre didactice. În cămin sunt cazați aproximativ 80 elevi. Investiția totală a fost de aprox. 1 milion euro.

### MARTIE 2023

Finalizarea renovării nZEB a Școlii Gimnaziale Liliești-Băicoi (jud. Prahova). Investiția totală în acest proiect a fost de circa 1,6 milioane de euro.

### MAI 2023

Startul lucrărilor de renovare nZEB la Grădinița „Zig-Zag” (localitatea Ovidiu, județul Constanța). Investiția totală se ridică la circa 1,5 milioane de euro, cuprinzând lucrări de consolidare și de extindere a clădirii, ce se finalizează la sfârșitul lunii Martie 2024.





Rămâneți la curent cu sfaturi de eficiență energetică și noutățile din programul România Eficientă.

Urmăriți-ne pe [www.romania-eficienta.ro](http://www.romania-eficienta.ro) și pe canalele noastre de social media: YouTube, Instagram, Facebook, LinkedIn.